SPORTSJUMPER

Trampolin - Nedgravet

PRO-LINE TEPL238i



Brugermanual

Indhold

Brugermanual ---------- Side 3~6

Samlevejledn. ---------- Side 7~12

Stykliste ---------- Side 13

ANVISNINGER VEDRØRENDE MONTERING, SIKKERHED, PLEJE, VEDLIGEHOLDELSE SAMT ANVENDELSE

ADVARSEL: VED BRUG AF DENNE TRAMPOLIN ER DER VED LANDING PÅ RYG, NAKKE ELLER HOVED RISIKO FOR ALVORLIG PERSONSKADE**,** HERUNDER PERMANENT LAMMELSE ELLER DØD. DETTE GÆLDER OGSÅ, SELVOM MAN LANDER PÅ TRAMPOLINDUGEN. LÆS DENNE MANUAL OG ALT MATERIALE, DER LEVERES SAMMEN MED TRAMPOLINEN GRUNDIGT, FØR MONTERING OG IBRUGTAGNING.
GEM MANUALEN OG BRUG DEN SOM OPSLAGSVÆRK.

FØR IBRUGTAGNING

SPORTSJUMPER trampolinen er udviklet for at give dig og din familie mange års glæde og motion.

For din egen sikkerheds skyld: Læs denne manual grundigt, før trampolinen tages i brug. Se side 7-12 for en samlevejledning for alle de trampolindele samt tilbehør, der er beskrevet i denne manual.

BEMÆRK

	**Undgå at lande på hovedet eller nakken. Selvom springeren lander midt på trampolindugen, er der risiko for lammelse og død. For at reducere risikoen for at lande på hovedet bør man afstå fra at lave saltoer (kolbøtter).**		**Trampolinen må kun benyttes af én springer ad gangen. Anbefales ikke til børn under 6 år. Hvis trampolinen benyttes af flere springere ad gangen, er der større risiko for at miste kontrollen, støde sammen og falde ned. Dette kan føre til brud på nakke, ryg og ben samt kraniebrud.**

Forkert brug og misbrug af denne trampolin er farlig og kan forårsage alvorlige kvæstelser.
Trampoliners springeffekt betyder, at springeren bliver sendt op i uvante højder og ind i forskellige stillinger. Hvis en springer falder ned af trampolinen, støder ind i rammen eller fjedrene, eller lander forkert på trampolindugen, kan vedkommende komme til skade.
Læs alle anvisninger grundigt, før springning påbegyndes.
Inspicer trampolinen, hver gang den tages i brug, og udskift eventuelle slidte, defekte eller manglende dele.
Alle købere og alle personer, der anvender trampolinen, skal gøre sig bekendt med producentens anvisninger vedrørende korrekt montering, anvendelse og pleje af trampolinen. Alle brugere af trampolinen bør være klar over sine egne begrænsninger. Denne manual giver anvisninger vedrørende montering, udvalgte sikkerhedsforanstaltninger, samt forslag til trampolinens pleje og vedligeholdelse. Formålet med anvisningerne er at sikre, at trampolinen anvendes på forsvarlig og fornøjelig vis.
Ejeren eller den tilsynsførende har ansvaret for, at alle brugerne af trampolinen er tilstrækkeligt informeret om alle advarsler og sikkerhedsanvisninger.

SIKKERHEDSANVISNINGER FOR BRUG AF TRAMPOLIN

BEHOVET FOR SIKKERHED I FORBINDELSE MED BRUG AF TRAMPOLINER

Som det er tilfældet med alle former for rekreativ sport, er der risiko for, at udøvere af trampolinspringning kommer til skade. Der kan imidlertid træffes foranstaltninger, som reducerer risikoen for at blive kvæstet. I dette afsnit (fortsættes på næste side) identificeres de primære ulykkesmønstre, og det beskrives, hvad den tilsynsførende og springerne skal gøre for at forhindre ulykker.

KLASSIFIKATION AF ULYKKER

- **Saltoer (kolbøtter):** Hvis en springer lander på hovedet eller nakken, øges risikoen for at brække ryggen eller nakken, hvilket kan forårsage lammelse eller død, også selvom der landes midt på trampolindugen. Sådanne situationer kan opstå, hvis en springer begår en fejl ved udførelsen af en forlæns eller baglæns salto (kolbøtte).Undlad at udføre saltoer (kolbøtter) på denne havetrampolin.
- **Flere springere:** Hvis trampolinen benyttes af mere end én person ad gangen, øges risikoen for, at én af dem mister kontrollen over springet og derved forårsager skade på sig selv eller andre. Der er risiko for, at springere støder ind i hinanden, falder ned af trampolinen, falder ned på eller mellem fjedrene, eller lander forkert på trampolindugen. Der er størst sandsynlighed for, at den letteste springer kommer til skade.
- **Montering og demontering:** Trampolindugen befinder sig ca. 86 cm. over jorden. Der er risiko for tilskadekomst, hvis man springer fra trampolinen og ned på jorden eller andre genstande. Der er risiko for tilskadekomst, hvis man springer ned på trampolinen fra et tag, en forhøjning eller andre genstande. Undlad at træde på fjedrene eller kantpuden.
- **Berøring af ramme eller fjedre:** Der er risiko for tilskadekomst, hvis en springer støder ind i rammen eller falder ned mellem fjedrene. Sørg for at springe i midten af trampolindugen. Sørg for, at kantpuden sidder korrekt og dækker rammen. Kantpuden er hverken designet eller beregnet til at understøtte springerens vægt. Undlad at træde eller springe direkte på kantpuden.
- **Tab af kontrol:** Der er risiko for, at springere, som mister kontrollen over deres spring, lander forkert på trampolindugen, lander på rammen eller fjedrene, eller falder ned fra trampolinen. Et kontrolleret spring er ét, hvor springeren starter og lander det samme sted. Før en springer går over til at lære et vanskeligere spring, er det vigtigt, at vedkommende behersker det foregående fuldt ud. Risikoen for at miste kontrollen over springet stiger, hvis der forsøges udført et spring, hvis sværhedsgrad er for høj i forhold til springerens nuværende kunnen. Bøj dig dybt i knæene, når du lander, for at få kontrol over springet og standse.
- **Brug af alkohol og medicin:** Hvis en springer har indtaget alkohol eller medicin, stiger risikoen for tilskadekomst. Disse substanser påvirker et menneskes reaktionstid, dømmekraft og fysiske koordineringsevne.
- **Sammenstød med genstande:** Risikoen for tilskadekomst øges, hvis andre personer, kæledyr eller genstande opholder sig neden under trampolinen. Risikoen for tilskadekomst øges, hvis springeren holder en genstand i hånden, eller der ligger en på trampolinen (især hvis den er skarp og kan gå i stykker). Risikoen for tilskadekomst øges, hvis trampolinen anbringes for tæt på luftledninger, grene eller andre forhindringer.
- **Dårlig vedligeholdelse af trampolin:** Der er risiko for tilskadekomst, hvis trampolinen anvendes i dårlig stand. Hvis f.eks. trampolindugen er flænget, rammen er bøjet, kantpuden mangler, og der er knækkede fjedre, bør disse udskiftes, før trampolinen tages i brug. Efterse trampolinen, hver gang den tages i brug.
- **Vejrforhold:** En våd trampolindug er for glat til, at springning kan foregå sikkert. Stærk blæst kan få springerne til at miste kontrollen over deres spring. For at reducere risikoen for tilskadekomst bør trampolinen kun anvendes under egnede vejrforhold.

SIKKERHEDSANVISNINGER

- Undlad at springe i trampolin, hvis du har indtaget medicin eller alkohol.
- Lær de grundlæggende spring og positioner grundigt, før du giver dig i kast med sværere spring.
- Stop opspringet ved at bøje knæene, når fødderne berører trampolindugen.
- Lad være med at springe for højt og for længe. Sørg altid for at lave kontrollerede spring. Et kontrolleret spring er ét, hvor springeren starter og lander det samme sted.
- Hold øjnene rettet mod trampolindugen. Hvis du ikke gør det, kan du risikere at miste balancen samt kontrollen over springet.
- Benyt trampolinen én ad gangen, og sørg for, at der altid er nogen, der holder opsyn.
- Lad være med at springe op på eller ned fra trampolinen. Brug ikke trampolinen som springbræt til andre genstande.
- Kontakt en autoriseret trampolininstruktør, hvis du ønsker yderligere oplysninger eller mere instruktionsmateriale.

PLACERING AF TRAMPOLINEN

- Der skal minimum være 7,3 m frihøjde. Der skal være tilstrækkelig afstand til genstande og eventuelle farer, herunder elledninger, grene, legeredskaber, svømmebassin og hegn.
- Trampolinen skal være i vatter.
- Der må ikke være nogen genstande under trampolinen.
- Undlad at placere trampolinen i nærheden af svømmebassiner, gyngestativer o.lign.

SAMLEVEJLEDNING

Se Samlevejledning på side 7-12.

Brug handsker for at beskytte hænderne under montering og demontering

PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE

PLEJE

Lad ikke familiens kæledyr kravle op på trampolinen, da deres kløer kan beskadige trampolindugen og kantpuden. Trampolinen er beregnet til at blive brugt af én person ad gangen. Springeren bør enten være barfodet eller bære sokker eller gymnastiksko. Almindelige sko eller tennissko må ikke bruges ved spring på trampolin. Hvis springeren har skarpe genstande på sig, bør disse fjernes, da de kan beskadige trampolindugen. Tunge, skarpe eller spidse genstande bør ikke komme i kontakt med trampolindugen.

VEDLIGEHOLDELSE

Trampolinen er fremstillet af kvalitetsmaterialer og udviklet for at give dig og din familie glæde og motion i mange år. Korrekt vedligeholdelse og pleje forlænger trampolinens levetid og reducerer risikoen for tilskadekomst. Følgende retningslinier bør altid overholdes:
Inspicer trampolinen, hver gang den tages i brug, og udskift eventuelle slidte, defekte eller manglende dele. Følgende situationer udgør en potentiel fare og øger risikoen for personskade:

- Huller og flænger i trampolindugen.
- Dårlige syninger i trampolindugen.
- Bøjet eller defekt ramme / bøjede eller defekte ben.
- Defekte eller manglende fjedre.
- Manglende eller dårligt fastgjort kantpude.
- Slap trampolindug.
- Skarpe fremspring på rammen eller ophængningssystemet.

LIDER TRAMPOLINEN AF NOGLE AF DISSE DEFEKTER, BØR DEN DEMONTERES ELLER SIKRES MOD IBRUGTAGNING, INDTIL ALLE DEFEKTER ER AFHJULPET.

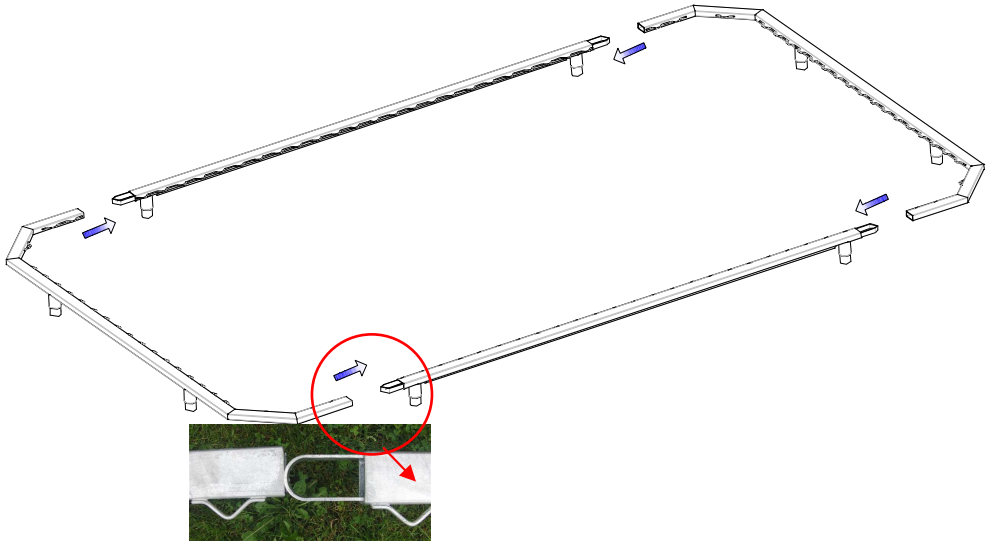
BEGRÆNSET GARANTI

Stålramme	**10 år**
Fjedre	**2 år**
Trampolindug	**2 år**
Kantpude	**1 år**

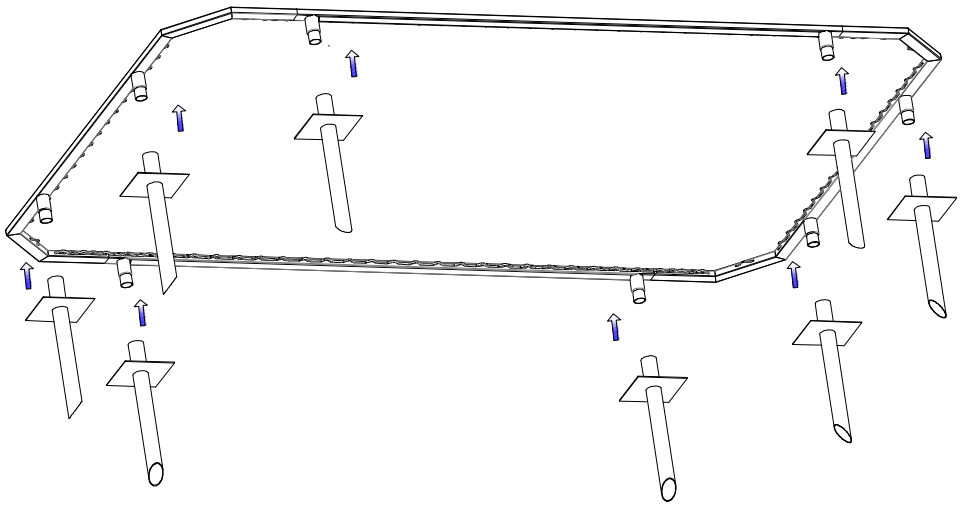
Garantien på trampolindelene dækker kun mangler og fejl i udførelsen. Ved forkert brug eller misbrug af trampolinen bortfalder alle garantier.

TE Avyna er hverken ansvarlig for indirekte eller særlige skader samt følgeskader, der måtte opstå i forbindelse med produktets brug eller drift, eller andre skader hvad angår økonomisk tab, tab af ejendom, tab af indtægt eller fortjeneste, omkostninger i forbindelse med flytning og installation, eller andre følgeskader.

1.Saml toprammen



2. Monter nedgravningssæt/spyd på toprammen







8

3.

Stil rammen ovenpå græsset, og slå herefter med en hammer – sørg for at rammen er i vatter.





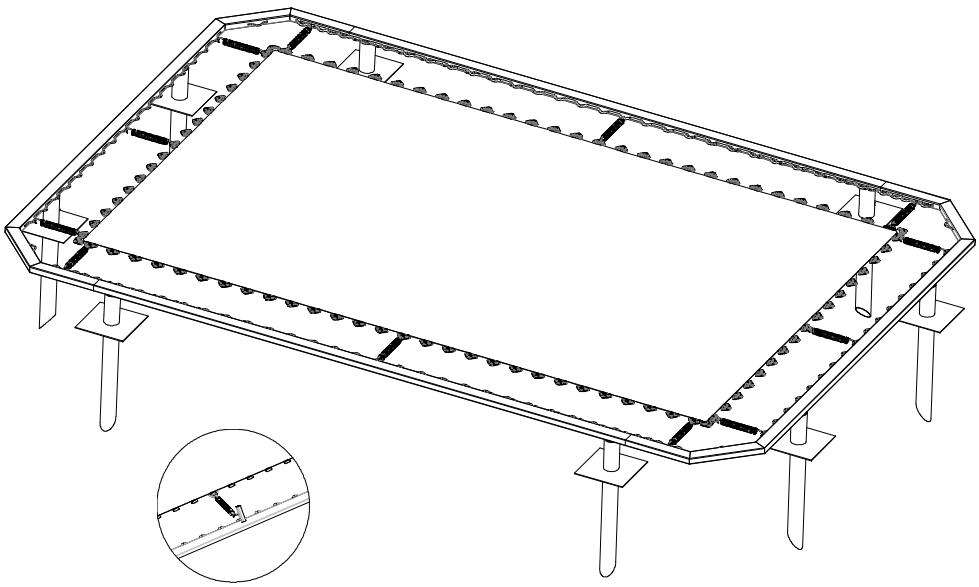
4.

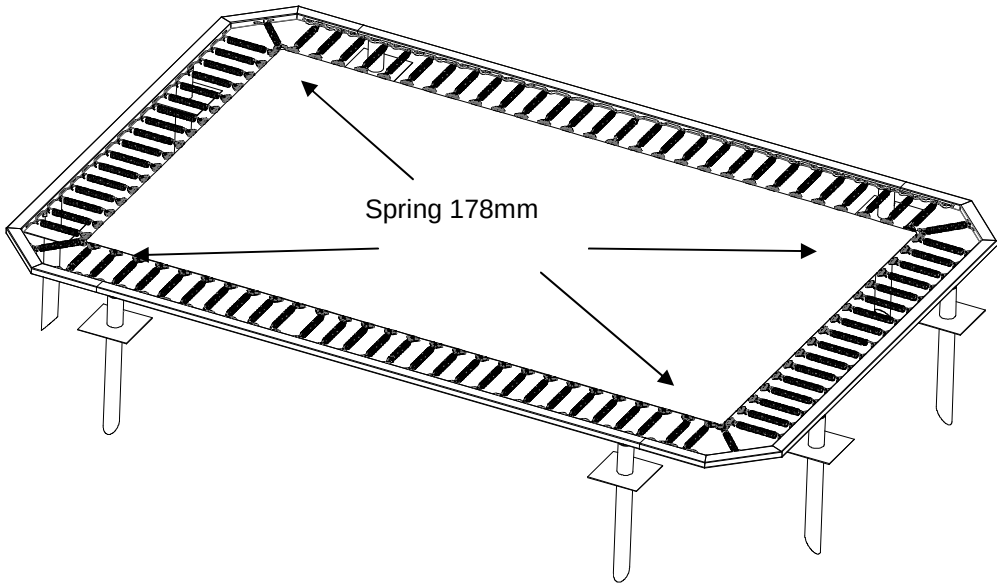
Hullet graves – min. 75 cm dyb !!!





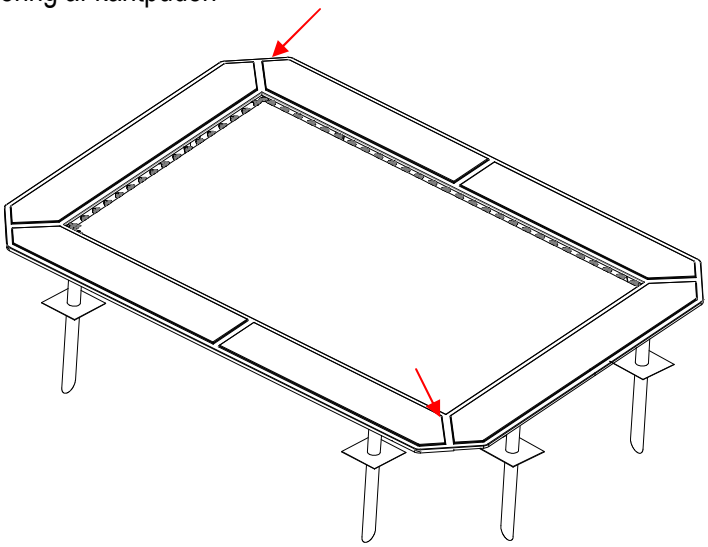
5. Herefter monteres trampolindugen



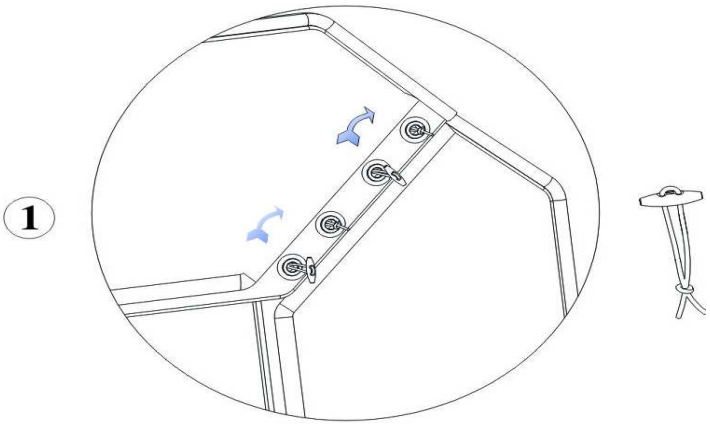


※ Bemærk, de 4 fjedre på 178 mm monteres i hjørnerne.

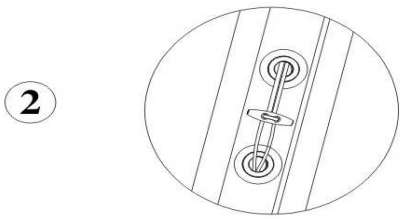
6. Montering af kantpuden

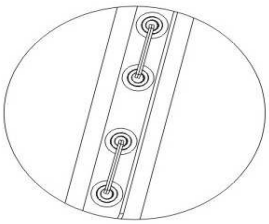


Saml kantpudens hjørner ved hjælp af de medfølgende elastikker – se nedenstående tegninger.









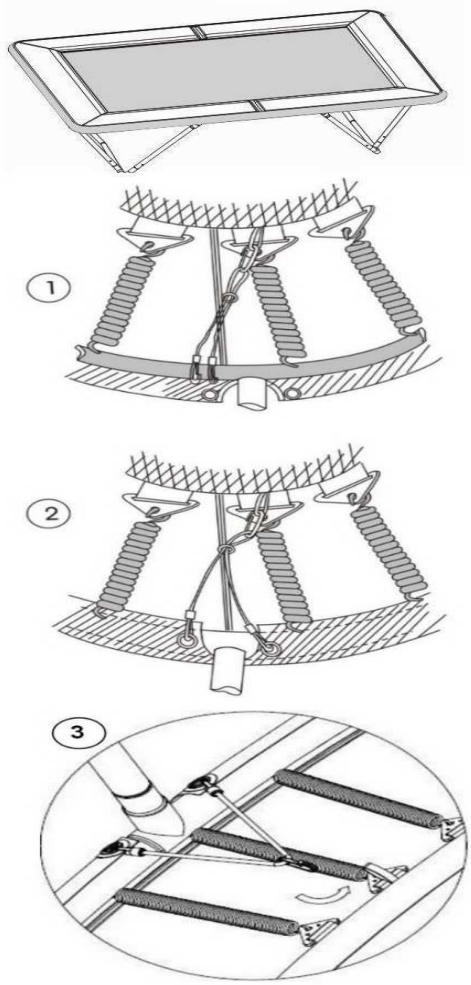
7. Kontroller total højden !!

 Fra bund til topramme skal højden være mindst 86 cm !!



Færdig resultat - God fornøjelse med trampolinen!

FIRKANTEDE TRAMPOLINER



BEMÆRK:
Denne trampolin må ikke benyttes **uden** kantbeskyttelse. Kantbeskyttelsen er konstrueret til at forhindre kontakt med trampolinens stålramme. Inspicer trampolinen, hver gang den tages i brug, og udskift eventuelle slidte, defekte eller manglende dele. Kontroller at kantbeskyttelsen **ikke** har mangler, eller er dårligt fastgjort.
Det anbefales ikke at sidde, stå, ligge eller hoppe på selve kantbeskyttelsen.



SPORTSJUMPER NEDGRAVET– Stykliste – PRO-LINE TEPL238i

SPORTSJUMPER NEDGRAVET TEPL238i		
Varenr.	**Beskrivelse**	**Antal**
-	SPORTSJUMPER dug	1 stk.
114000	Galvaniserede fjedre 215 mm	90 stk.
114001	Galvaniserede fjedre 178 mm	4 stk.
-	Kantpude	1 stk.
3424	Elastik til kantpude - 6mm	4 stk.
-	Elastik til kantpude – 3mm	4 stk.
-	Nedgravningssæt / Spyd	8 stk.
-	Trampolin enderamme	2 stk.
-	Trampolin sideramme	2 stk.
313110	Trækkrog	1 stk.
-	Brugermanual	1 stk.
-	Advarselsskilt	1 stk.
-	Strip til Advarselsskilt	1 stk.

SPORTSJUMPER

Trampolin

A product of

TE AVYNA

High Quality Outdoor Leisure Products
Steel Products & Vinyl Products

www.teavyna.com

TE Avyna
Minervum 7071
4817 ZK Breda
The Netherlands

2011