

Vejledning til Sportsjumper XL og sikkerhedsnet

Varenr. 310400, 310410



Vigtig information før brug af trampolinen	side 3-4
Sikkerhedsanvisning for brug af trampolinen	side 5-7
Pleje og vedligehold	side 8
Særlige hensyn samt garanti	side 9
Sportsjumper XL	side 10

Samlevejledninger

Stykliste ved levering af Sportsjumper XL	side 11-12
Samlevejledning Sportsjumper XL	side 13-15
Stykliste ved levering af sikkerhedsnet	side 16-17
Samlevejledning sikkerhedsnet til Sportsjumper XL	side 18-20
Gravevejledning til Sportsjumper XL	side 21-23

ADVARSEL:

VED BRUG AF DENNE TRAMPOLIN ER DER, VED LANDING PÅ RYG, NAKKE ELLER HOVED, RISIKO FOR ALVORLIG PERSONSKADE, HERUNDER PERMANENT LAMMELSE ELLER DØD. DETTE GÆLDER OGSÅ, SELVOM MAN LANDER PÅ TRAMPOLINDUGEN. LÆS DENNE MANUAL OG ALT MATERIALE, DER LEVERES SAMMEN MED TRAMPOLINEN GRUNDIGT, FØR MONTERING OG IBRUGTAGNING. GEM MANUALEN OG BRUG DEN SOM OPSLAGSVÆRK.

Før ibrugtagning:

Tak fordi du valgte en trampolin fra Trampolincenter.dk.

Sportsjumper XL trampolinen er udviklet for at give dig og din familie mange års glæde og motion.

For din egen sikkerheds skyld: Læs denne manual grundigt, før trampolinen tages i brug. Se side 13-15 for en samlevejledning. Denne model kan nedgraves, se vejledning side 21-23.

BEMÆRK!



Undgå at lande på hovedet eller nakken. Selvom springeren lander midt på trampolindugen, er der risiko for lammelse og død. For at reducere risikoen for at lande på hovedet bør man afstå fra at lave saltoer (kolbøtter).

Trampolinen må kun benyttes af én springer ad gangen. Børn under 6 år bør kun hoppe på trampolinen under opsyn af en voksen. Hvis trampolinen benyttes af flere springere ad gangen, er der større risiko for at miste kontrollen, støde sammen og falde ned. Dette kan føre til brud på nakke, ryg og ben samt kraniebrud.

Forkert brug og misbrug af denne trampolin er farligt og kan forårsage alvorlige kvæstelser. Trampolinens springeffekt betyder, at springeren bliver sendt op i uvante højder og ind i forskellige stillinger. Hvis en springer falder ned fra trampolinen, støder ind i rammen eller fjedrene, eller lander forkert på trampolindugen, kan vedkommende komme til skade.

Læs alle anvisninger grundigt, før springning påbegyndes.

Inspicer altid trampolinen, før den tages i brug, og udskift eventuelle slidte, defekte eller manglende dele. Alle brugere af trampolinen, skal gøre sig bekendt med producentens anvisninger vedrørende korrekt montering, anvendelse og pleje af trampolinen. Alle brugere af trampolinen bør være klar over sine egne begrænsninger.

Denne manual giver anvisninger vedrørende montering, udvalgte sikkerhedsforanstaltninger, anbefalede instruktionsteknikker og procedurer til udvikling af springteknik samt forslag til trampolinens pleje og vedligeholdelse. Formålet med anvisningerne er at sikre, at trampolinen anvendes på forsvarlig og fornøjelig vis.

Ejeren eller den tilsynsførende har ansvaret for, at alle brugere af trampolinen er tilstrækkeligt informeret om alle advarsler og sikkerhedsanvisninger.

Behovet for sikkerhed i forbindelse med brug af trampoliner

Som det er tilfældet med alle former for rekreativ sport, er der risiko for, at udøvere af trampolinspring kommer til skade. Der kan imidlertid træffes foranstaltninger, som reducerer risikoen for at blive kvæstet.

I dette afsnit (fortsættes på næste side) identificeres de primære ulykkesmønstre, og det beskrives, hvad den tilsynsførende og springerne skal gøre for at forhindre ulykker.

Klassifikation af ulykker

- **Saltoer:** Hvis en springer lander på hovedet eller nakken, øges risikoen for at brække ryggen eller nakken, hvilket kan forårsage lammelse eller død, også selvom der landes midt på trampolindugen. Sådanne situationer kan opstå, hvis en springer begår en fejl ved udførelsen af en forlæns eller baglæns salto. Undlad at udføre saltoer på denne havetrampolin.
- **Flere springere:** Hvis trampolinen benyttes af mere end én person ad gangen, øges risikoen for, at én af dem mister kontrollen over springet og derved forårsager skade på sig selv eller andre. Der er risiko for, at springere støder ind i hinanden, falder ned af trampolinen, falder ned på eller mellem fjedrene, eller lander forkert på trampolindugen. Der er størst sandsynlighed for, at den letteste springer kommer til skade.
- **Montering og demontering:** Trampolindugen befinder sig ca. 90 cm over jorden. Der er risiko for tilskadekomst, hvis man springer fra trampolinen og ned på jorden eller andre genstande. Der er risiko for tilskadekomst, hvis man springer ned på trampolinen fra et tag, en forhøjning eller andre genstande. Små børn har muligvis brug for hjælp til at kravle op på og ned fra trampolinen. Kravl forsigtigt op på og ned fra trampolinen. Undlad at træde på fjedrene eller kantpuden. Undlad at gribe fat i kantpuden og trække dig selv op på trampolinen.
- **Berøring af ramme eller fjedre:** Der er risiko for tilskadekomst, hvis en springer støder ind i rammen eller falder ned mellem fjedrene, når vedkommende anvender trampolinen eller kravler op på eller ned fra den. Sørg for at springe i midten af trampolindugen. Sørg for, at kantpuden sidder korrekt og dækker rammen. Kantpuden er hverken designet eller beregnet til at understøtte springerens vægt. Undlad at træde eller springe direkte på kantpuden.

- **Tab af kontrol:** Der er risiko for, at springere, som mister kontrollen over deres spring, lander forkert på trampolindugen, på rammen, fjedrene eller falder ned fra trampolinen. Et kontrolleret spring er ét, hvor springeren starter og lander det samme sted. Før en springer går over til at lære et vanskeligere spring, er det vigtigt, at vedkommende behersker det foregående fuldt ud. Risikoen for at miste kontrollen over springet stiger, hvis der forsøges udført et spring, hvis sværhedsgrad er for høj i forhold til springerens nuværende kunnen. Bøj dig dybt i knæene, når du lander, for at få kontrol over springet og standse.
- **Brug af alkohol og medicin:** Hvis en springer har indtaget alkohol eller medicin, stiger risikoen for tilskadekomst. Disse substanser påvirker et menneskes reaktionstid, dømmekraft og fysiske koordineringsevne.
- **Sammenstød med genstande:** Risikoen for tilskadekomst øges, hvis andre personer, kæledyr eller genstande opholder sig nedenunder trampolinen. Risikoen for tilskadekomst øges, hvis springeren holder en genstand i hånden, eller der ligger én på trampolinen (især hvis den er skarp og kan gå i stykker). Risikoen for tilskadekomst øges, hvis trampolinen anbringes for tæt på luftledninger, grene eller andre forhindringer.
- **Dårlig vedligeholdelse af trampolinen:** Der er risiko for tilskadekomst, hvis trampolinen anvendes i dårlig stand. Hvis f.eks. trampolindugen er flænget, rammen er bøjet, kantpuden mangler, og der er knækkede fjedre, bør disse udskiftes, før trampolinen tages i brug. Efterse trampolinen, hver gang den tages i brug.
- **Vejrforhold:** En våd trampolindug er for glat til, at springning kan foregå sikkert. Stærk blæst kan få springeren til at miste kontrollen over sit spring. For at reducere risikoen for tilskadekomst bør trampolinen kun anvendes under egnede vejrforhold.

Sikkerhedsanvisninger

- Spring aldrig i trampolinen, hvis du har indtaget medicin eller alkohol.
- Lær de grundlæggende spring og positioner grundigt, før du giver dig i kast med sværere spring.
- Stop springet ved at bøje i knæene, når fødderne berører trampolindugen.
- Lad være med at springe for højt og for længe. Sørg altid for at lave kontrollerede spring. Et kontrolleret spring er ét, hvor springeren starter og lander det samme sted.
- Hold øjnene rettet mod trampolindugen. Hvis du ikke gør det, kan du risikere at miste balancen samt kontrollen over springet.
- Benyt trampolinen én ad gangen, og sørg for, at der altid er nogen, der holder opsyn.
- Kravl op på og ned fra trampolinen. Lad være med at springe op på eller ned fra trampolinen.
- Brug ikke trampolinen som springbræt til andre genstande.
- Kontakt en autoriseret trampolininstruktør, hvis du ønsker yderligere oplysninger eller mere instruktionsmateriale.

Placering af trampolinen

- Der skal minimum være 7,3 m frihøjde og 2,5 m fri plads hele vejen rundt om trampolinen. Der skal være tilstrækkelig afstand til genstande og eventuelle farer, herunder el-ledninger, grene, legeredskaber, svømmebassin, gyngestativer og hegn.
- Trampolinen skal placeres på en jævn overflade som f.eks. græs eller flis.
- Trampolinen bør ikke placeres på hårde overflader som f.eks. fliser og lign.
- Der må ikke være nogen genstande under trampolinen.

Montering

Se anvisninger side 13-15.

Brug evt. handsker for at beskytte hænderne under montering/demontering.

Pleje

Lad ikke familiens kæledyr kravle op på trampolinen, da deres kløer kan beskadige trampolindugen og kantpuden.

Trampolinen er beregnet til at blive brugt af én person ad gangen. Springerens bør enten være barfodet eller bære sokker eller gymnastiksko. Almindelige sko eller tennissko må ikke bruges ved spring på trampolin. Hvis springeren har skarpe genstande på sig, bør disse fjernes, da de kan beskadige trampolindugen. Tunge, skarpe eller spidse genstande bør ikke komme i kontakt med trampolindugen.

Vedligehold

Trampolinen er fremstillet af kvalitetsmaterialer og er udviklet for at give dig og din familie glæde og motion i mange år. Korrekt vedligeholdelse og pleje forlænger trampolinenes levetid og reducerer risikoen for tilskadekomst. Følgende retningslinier bør altid overholdes:

Inspicer trampolinen, hver gang den tages i brug, og udskift eventuelle slidte, defekte eller manglende dele. Følgende situationer udgør en potentiel fare og øger risikoen for personskaade:

- Huller og flænger i trampolindugen
- Dårlige/møre syninger i trampolindugen
- Bøjede eller defekte ramme / bøjede eller defekte ben
- Defekte eller manglende fjedre
- Manglende eller dårligt fastgjort kantpude
- Slap trampolindug
- Skarpe fremspring på rammen eller ophængningssystemet

LIDER TRAMPOLINEN AF NOGLE AF DISSE DEFEKTER, BØR DEN DEMONTERES ELLER SIKRES MOD BRUG, INDTIL ALLE DEFEKTER ER AFHJULPET.

Vind

Trampolinen kan blæses omkring af stærke vinde. Hvis der meldes om stærk vind, bør trampolinen flyttes til et sted med læ og demonteres, eller den øverste del af rammen bør fastgøres til jorden ved hjælp af stormsikringssættet, som kan købes som ekstra udstyr. Lad være med kun at fastgøre benene til jorden, da de kan trække sig ud af rammens fatninger.

Flytning af trampolinen

Hvis trampolinen skal flyttes midlertidigt, bør alle glideled sikres med f.eks. vejrbestandig tape. Herved holdes rammen intakt, og de rørformede elementer holdes sammen, mens trampolinen flyttes. Trampolinen skal flyttes af minimum 4-6 personer. Hold trampolinen vandret, løft den en anelse, og træk i den. Trampolinen skal demonteres ved andre former for flytning (se monteringsanvisningen).

Garanti

Stålramme	Livslang garanti
Fjedre	1 år
Trapolindug	2 år
Kantpude	1 år

Garantien på trampolindelene dækker kun mangler og fejl i udførelsen. Ved forkert brug af trampolinen bortfalder alle garantier. Garantien dækker ikke slitage.

Trampolincenter.dk er hverken ansvarlig for indirekte eller særlige skader samt følgeskader, der måtte opstå i forbindelse med produktets brug eller drift, eller andre skader hvad angår økonomisk tab, tab af ejendom, tab af indtægt eller fortjeneste, omkostninger i forbindelse med flytning og installation, eller andre følgeskader.

Sportsjumper XL

Sportsjumper XL henvender sig primært til private haver, hvor det pladsmæssigt og haveplanmæssigt, passer bedre ind i haven med en firkantet ramme end en rund. Sportsjumper XL har en stor hoppeflade, som man kender det fra stortrampoliner.

Sportsjumper XL trampolinen leveres med en kraftig grøn kantpude, som dækker fjedrene og dermed beskytter springeren mod at falde ned mellem fjedrene. Der er 4 hjørneben og i midten er der 2 ben-bøjler, for at stabilisere trampolinen bedst muligt.

Trampolinen leveres med 120 fjedre, 21,5 cm lange, og 8 stk hjørnefjedre, 14 cm lange. Antallet og længden af fjedre angiver "motorstørrelsen og kraften" på trampolinen. Jo flere fjedre og jo længere de er, desto bedre afsæt giver trampolinen. Denne model kan nedgraves – se vejledning på side 21-23.

Varenr.:	310400
Ramme:	5,20 x 3,05 m
Hoppeflade:	11 m ²
Fjedre:	120 + 8 stk. - længde: 21,5 cm / 14 cm
Kantpudens tykkelse:	2,5 cm
Trampolinens egenvægt:	200 kg
Max. personbelastning:	160 kg
Overfladebehandling:	Galvaniseret









Sportsjumper XL trampolin består af nedenstående dele:

Stykliste:

Sportsjumper XL			
Varenr.	Beskrivelse	Antal	
311113	Dug	1 stk.	
114000	Galvaniserede fjedre. L: 215 mm, Ø: 3,2 mm	120 stk.	
320440	Galvaniserede hjørnefjedre. L: 140 mm, Ø: 3,2 mm	8 stk.	
310460	Grøn kantpude 2,5 cm	1 stk.	
322111	Elastik til kantpude - 6 mm	12 stk.	
310470	Trampolin benbøjler (V-rør)	4 stk.	

Sportsjumper XL trampolin består af nedenstående dele:

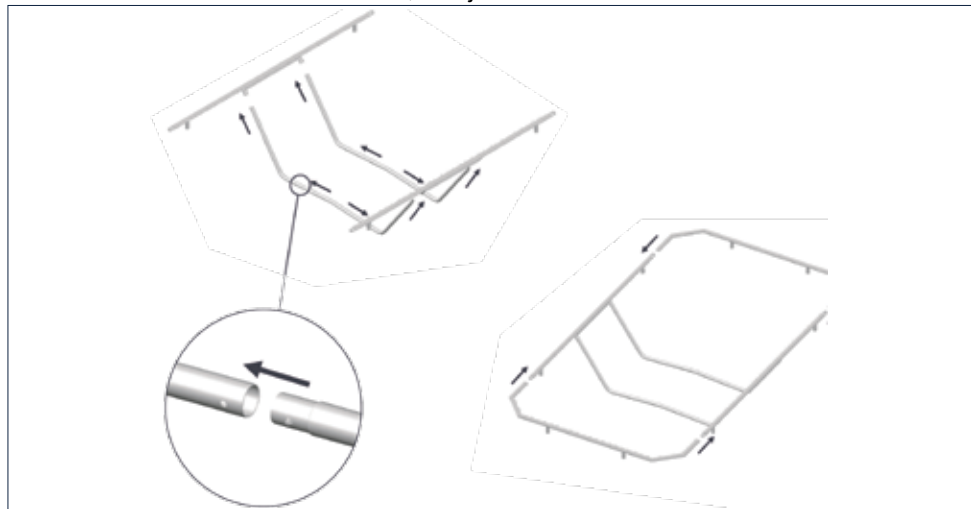
Stykliste:

Sportsjumper XL			
Varenr.	Beskrivelse	Antal	
310471	Trampolin enderamme (U-rør)	2 stk.	
310472	Trampolin sideramme (K-rør)	2 stk.	
310475	Skruer M10, møtrik og spændeskive	8 stk.	
313110	Trækkrog til fjedre	1 stk.	
310473	I-rør	4 stk.	
310474	I-rør	2 stk.	
8700030	Brugermanual	1 stk.	

Step 1 + 2

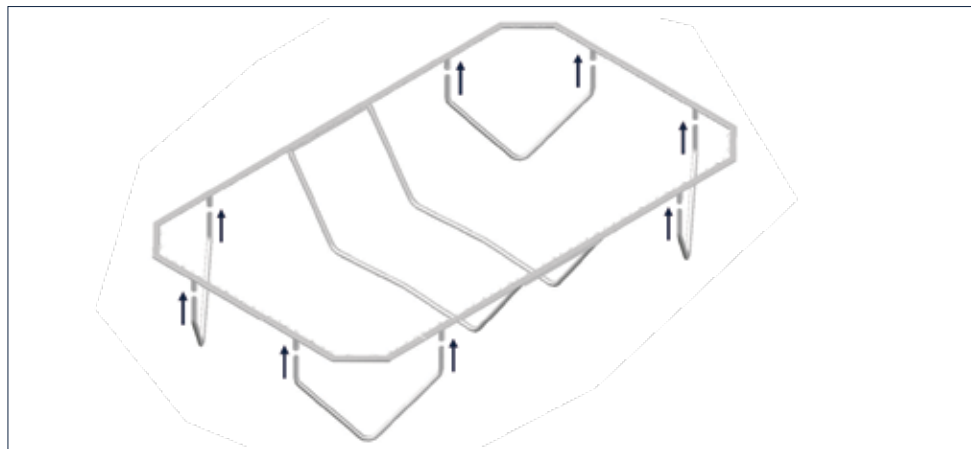
Start med at lægge alle delene til trampolinen ud på græsset. Sæt I-rørerne sammen (Varenr. 310473, 310474) og sæt dem sammen med siderammerne (Varenr. 310472). Skub derefter siderammerne sammen med enderammerne (Varenr. 310471).

OBS! Rammen trækkes helt sammen, når fjedrene monteres.



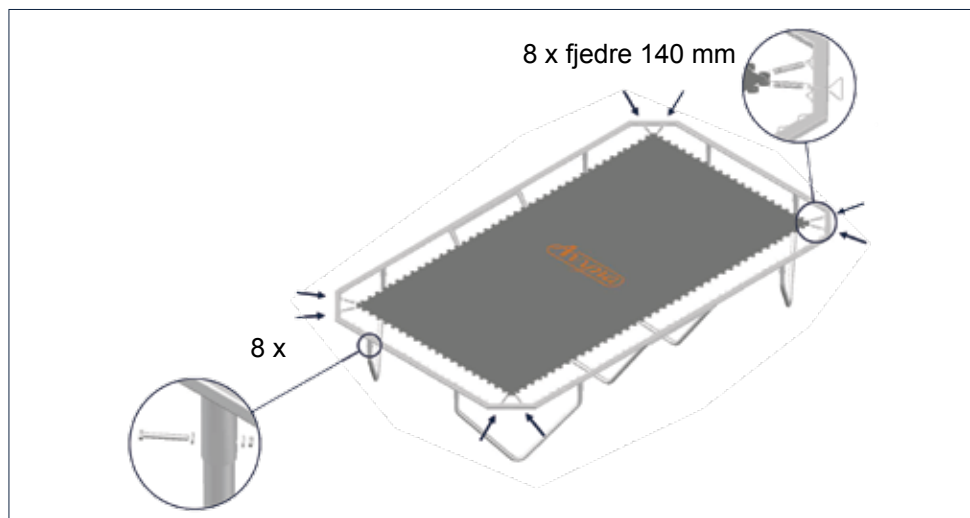
Step 3

Sæt derefter benbøjlerne (Varenr. 310470) sammen med rammen, og rejs dem op som vist. Hvis stykkerne er svære at skubbe sammen, kan de evt. slås sammen med en træklods. Anvend aldrig slagværktøj af metal (f.eks. en hammer), da det kan ødelægge trampolinens rammer, eller i værste fald give splinter i øjnene!



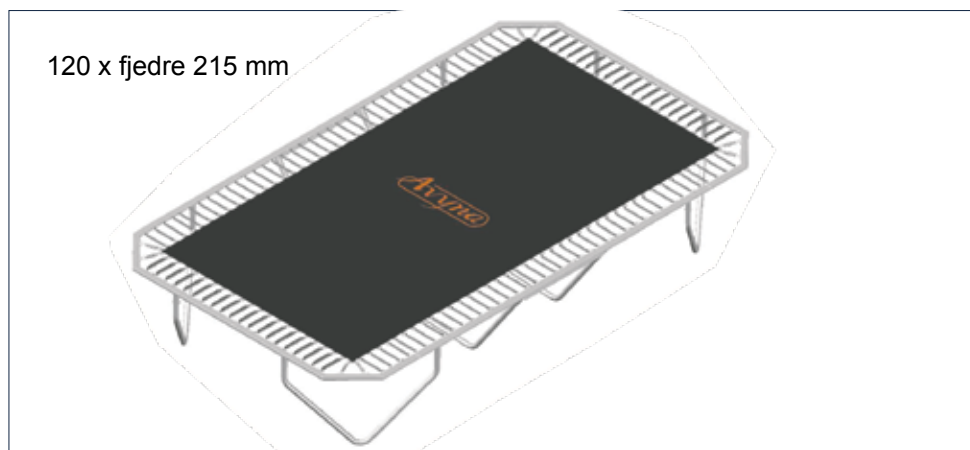
Step 4

Sæt M10 skruer, møtrik og spændeskive (Varenr. 310475) på hver samling mellem benbøjler og ramme. Sæt herefter to 140 mm fjedre (Varenr. 320440) i hvert hjørne. Anvend evt. en trækkrog (Varenr. 313110) til montering af fjedrene.



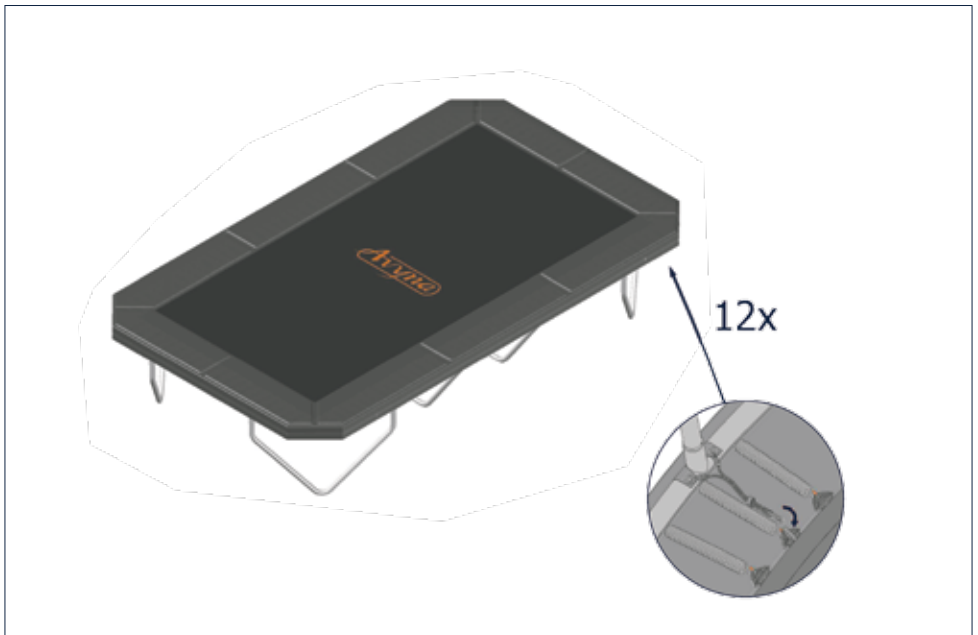
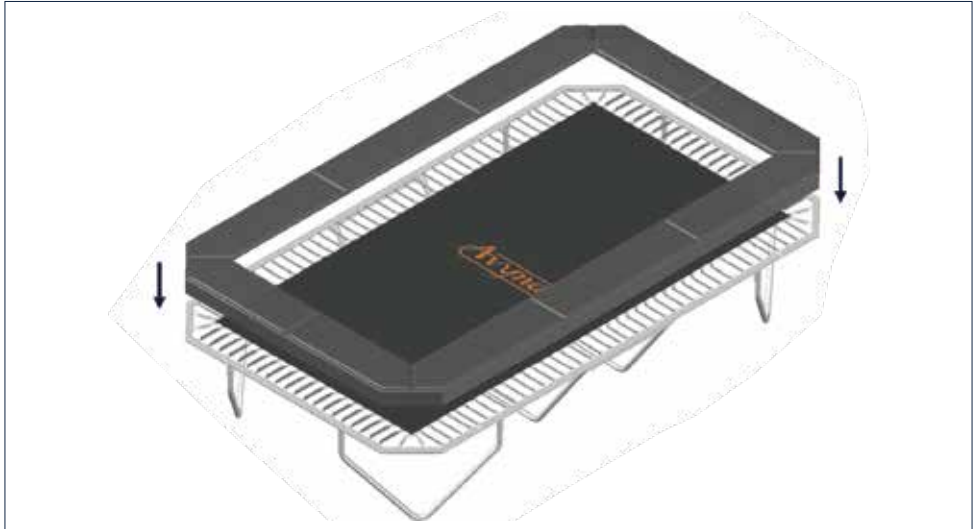
Step 5

Fortsæt med at sætte 4 fjedre i (Varenr. 114000), skiftevis i hver side, indtil alle fjedre er sat i. Det er vigtigt at isætte fjedrene som anvist. Sættes alle fjedre i på én side først, vil det ikke efterfølgende være muligt at isætte fjedrene på den modsatte side.






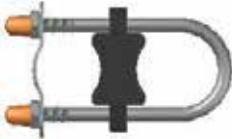
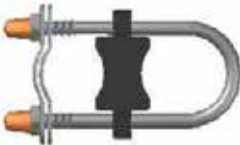

Step 6

Fastgør til slut kantpuden på toprammen med de medfølgende elastikker.






Sikkerhedsnet til Sportsjumper XL trampolin bliver leveret med følgende dele:

Stykliste:

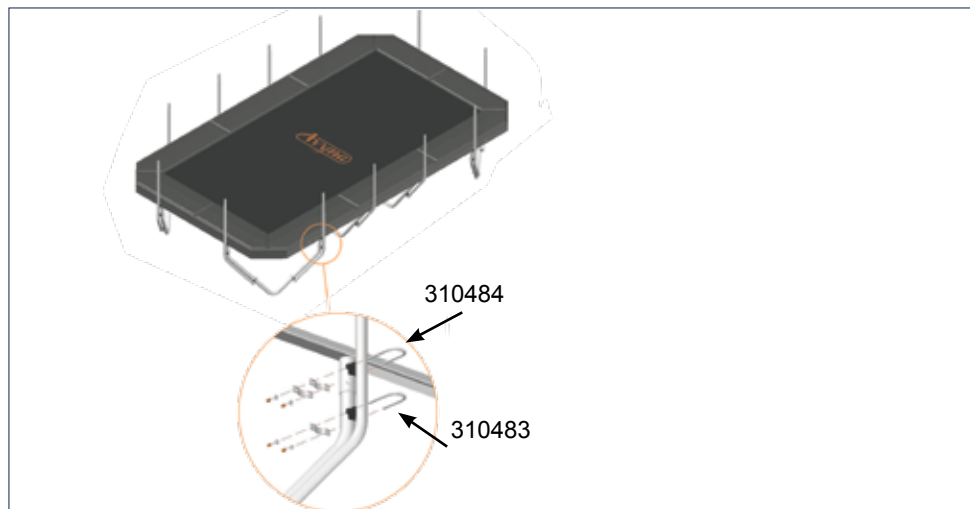
Sikkerhedsnet til Sportsjumper XL			
Varenr.	Beskrivelse	Antal	
314106	Stolpe til sikkerhedsnet. (Øverste del).	12 stk.	
310481	Stolpe til sikkerhedsnet, midterben. (Nederste del).	4 stk.	
310482	Stolpe til sikkerhedsnet, hjørne- ben. (Nederste del).	8 stk.	
310483	Beslag til stolper, sikkerhedsnet. (Nederst på midterben, samt øverst og nederst på hjørneben).	20 stk.	
310484	Beslag til stolper, sikkerhedsnet. (Øverst på alle ben).	12 stk.	
310485	Net til sikkerhedsnet.	1 stk.	

Stykliste:

Sikkerhedsnet til Sportsjumper XL			
Varenr.	Beskrivelse	Antal	
310486	Strop til fastgørelse af net.	16 stk.	
310487	Elastik til sikkerhedsnet. (Fastgørelse i bund).	12 stk.	
322105	Elastik til døråbning.	2 stk.	

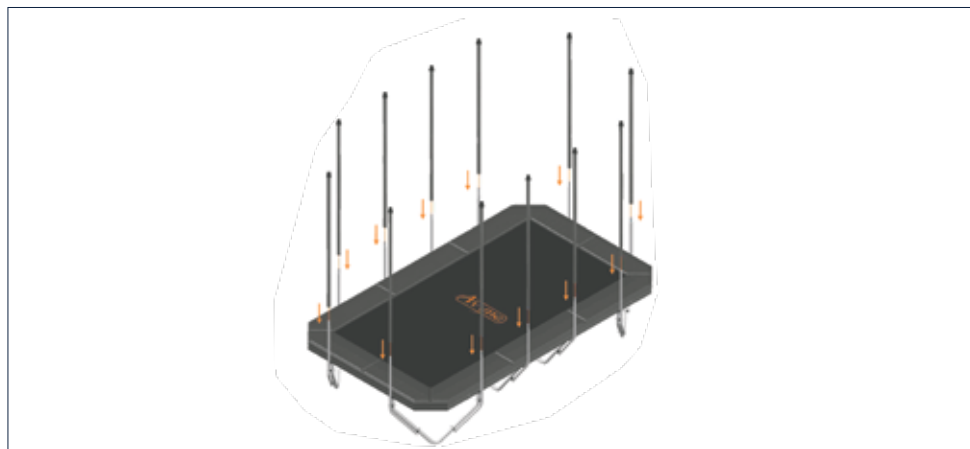
Step 1

Stolper til sikkerhedsnettet fastgøres til hjørne- og midterben med beslagene, som vist på nedenstående tegning.



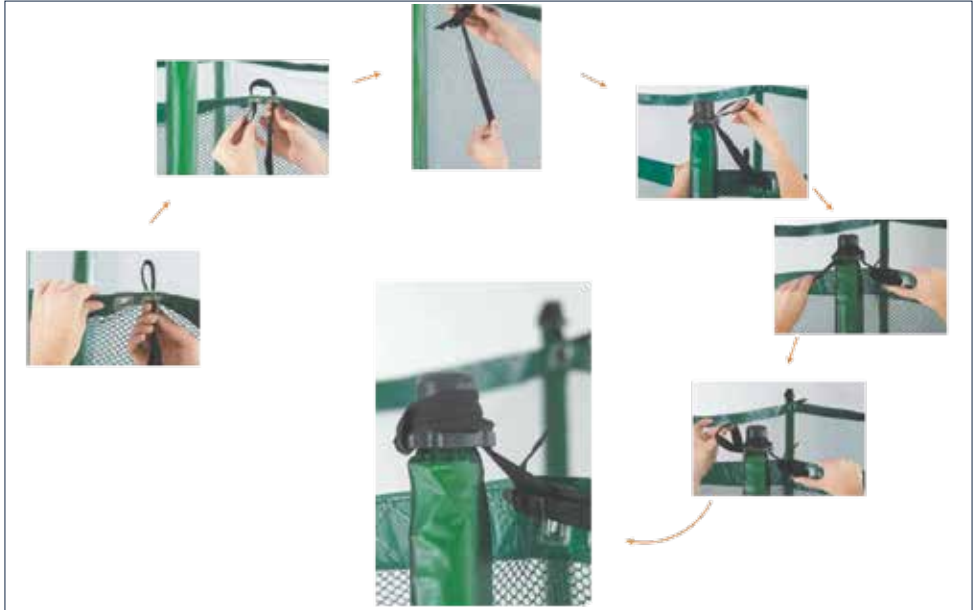
Step 2

De øverste stolpedele trækkes ned over de nederste stolper.



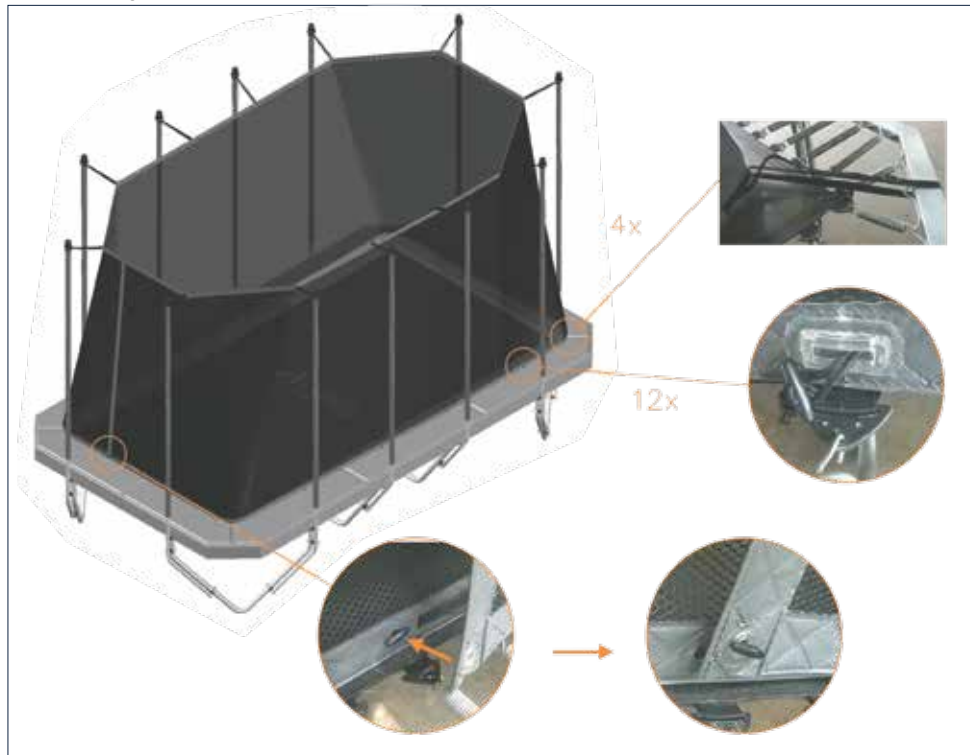
Step 3

Sikkerhedsnettet fastmonteres. Døråbningen skal være midt for i en af enderne. Sikkerhedsnettet fastgøres med stropperne i toppen, som vist på nedenstående fotos.



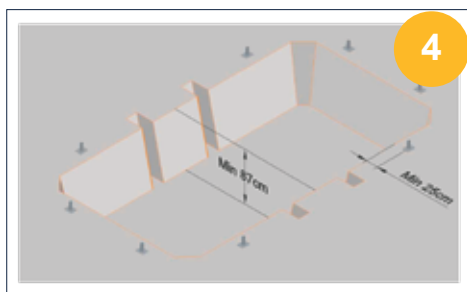
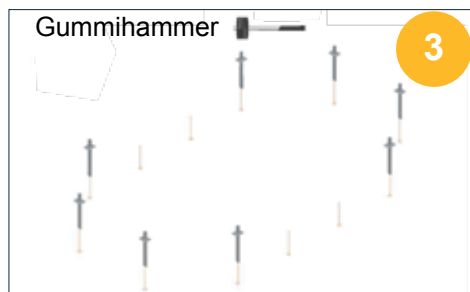
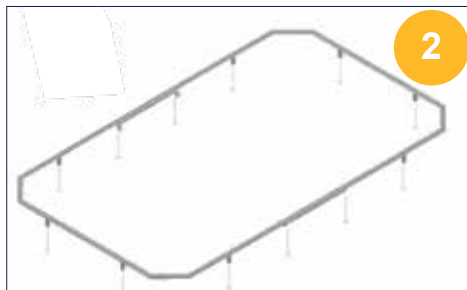
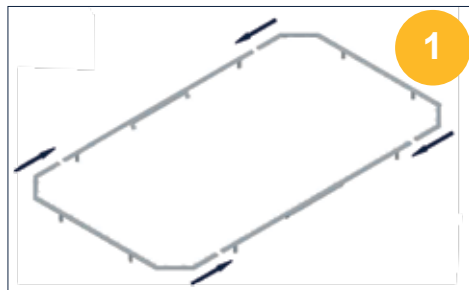
Step 4

De nederste hjørner af sikkerhedsnettet trækkes ud og fastgøres til rammen ved hjælp af stropperne. Hele vejen rundt trækkes nettet ned til dugen og fastgøres omkring fjedrestroppen ved hjælp af de medfølgende elastikker. Døren lukkes med elastikkerne til døråbningen.



Step 1-4

Det er muligt at grave Sportsjumper XL ned, ved at stille trampolinen på dens egne ben nede i hullet, eller ved brug af nedgravningsspyd (købes separat).



1-2.

Skub side- og enderammerne sammen.

3.

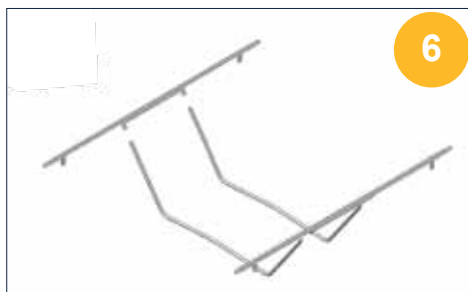
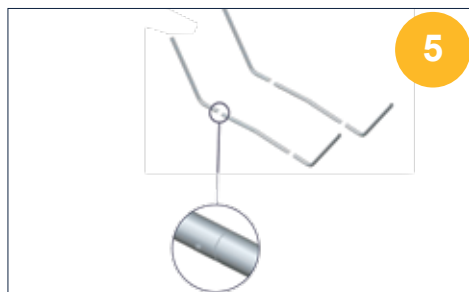
Læg rammen på græsset. Hjørnebenene erstattes af spyd. Spydende bankes i jorden, som vist på tegning 3.

4.

Grav herefter hullet. Der skal være min 25 cm fra spyd til kanten af hullet, som vist på tegning 4. Dybden skal min. være 87 cm.

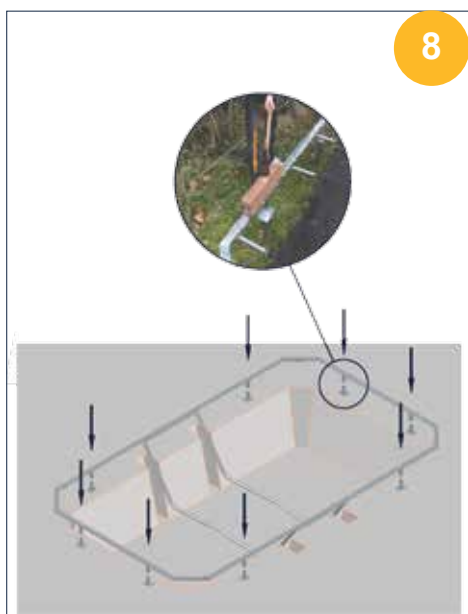
Step 5-8

Sæt ben på trampolinen, som vist i Step1-2 på side 13.

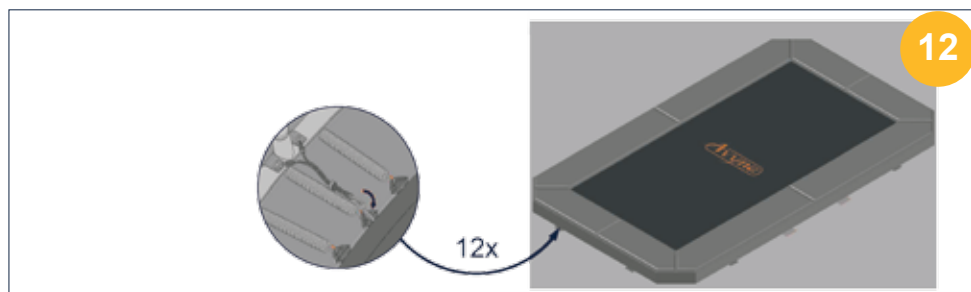
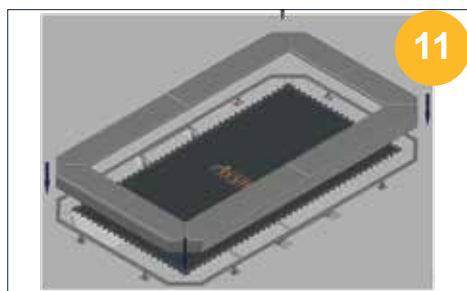
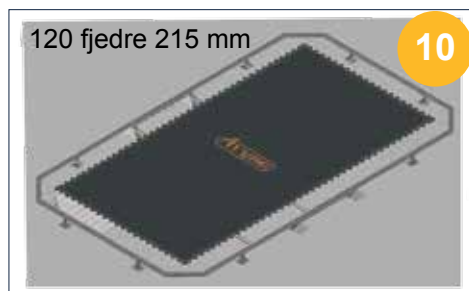
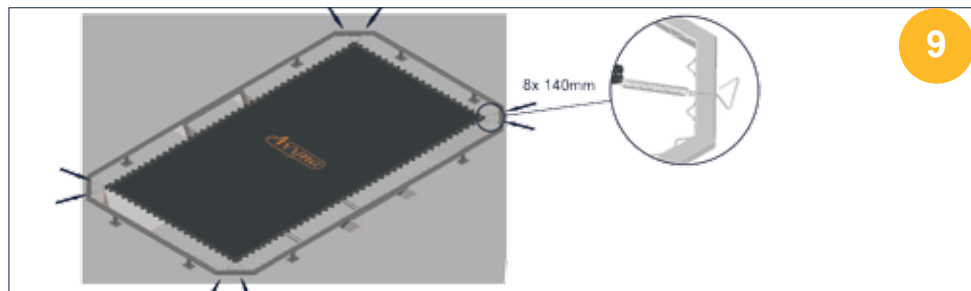


Rammen stilles ned i hullet på de to I-ben. Hjørnerne af trampolinen fastgøres på spydene. Læg evt. en træklods på rammen og slå med en hammer.

OBS! Slå aldrig direkte på rammen.



Step 9-12



9.
Sæt to 140 mm fjedre (Varenr. 320440) i hvert hjørne. Anvend evt. en trækkrog (Varenr. 313110) til montering af fjedrene.

10.
Fortsæt med at sætte 4 fjedre i (Varenr. 114000), skiftevis i hver side, indtil alle fjedre er sat i. Det er vigtigt at isætte fjedrene som anvist. Sættes alle fjedre i på én side først, vil det ikke efterfølgende være muligt at isætte fjedrene på den modsatte side.

11.-12.
Fastgør til slut kantpuden på toprammen med de medfølgende elastikker.

Trampolincenter.dk

-En del af PE-Redskaber A/S

Folevej 47 • Fole
DK - 6510 Gram
Danmark

T +45 73 84 51 00
F +45 73 84 15 15

www.trampolincenter.dk
mail@trampolin.dk

