



ADVARSEL:

VED BRUG AF DENNE TRAMPOLIN ER DER, VED LANDING PÅ RYG, NAKKE ELLER HOVED, RISIKO FOR ALVORLIG PERSONSKADE, HERUNDER PERMANENT LAMMELSE ELLER DØD. DETTE GÆLDER OGSÅ, SELVOM MAN LANDER PÅ TRAMPOLINDUGEN. LÆS DENNE MANUAL OG ALT MATERIALE, DER LEVERES SAMMEN MED TRAMPOLINEN, GRUNDIGT FØR MONTERING OG IBRUGTAGNING. GEM MANUALEN OG BRUG DEN SOM OPSLAGS-VÆRK.

Før ibrugtagning:

Tak fordi du valgte en trampoline fra Trampolincenter.dk.

For din egen sikkerheds skyld: Læs denne manual grundigt, før trampolinen tages i brug.

BEMÆRK!

Undgå at lande på hovedet eller nakken. Selvom springeren lander midt på trampolin-
dugen, er der risiko for lammelse og død. For at reducere risikoen for at lande på
hovedet bør man afstå fra at lave saltoer
(kolbøtter).

Trampolinen må kun benyttes af én springer
ad gangen. Børn under 6 år bør kun hoppe
på trampolinen under opsyn af en voksen. Hvis trampolinen benyttes af flere springere
ad gangen, er der større risiko for at miste
kontrollen, støde sammen og falde ned. Dette kan føre til brud på nakke, ryg og ben
samt kraniebrud.



Forkert brug og misbrug af denne trampolin er farlig og kan forårsage alvorlige kvæstelser. Trampolinenes springeffekt betyder, at springeren bliver sendt op i uvante højder og ind i forskellige stillinger. Hvis en springer falder ned af trampolinen, støder ind i rammen eller fjedrene, eller lander forkert på trampolindugen, kan vedkommende komme til skade.

Læs alle anvisninger grundigt, før springning påbegyndes.

Inspicer altid trampolinen, før den tages i brug, og udskift eventuelle slidte, defekte eller manglende dele. Alle købere og alle personer, der anvender trampolinen, skal gøre sig bekendt med producentens anvisninger vedrørende korrekt mon-tering, anvendelse og pleje af trampolinen. Alle brugere af trampolinen bør være klar over sine egne begrænsninger. Denne manual giver anvisninger vedrørende montering, udvalgte sikkerhedsforanstaltninger, anbefalede instruktionsteknikker og procedurer til udvikling af springteknik samt forslag til trampolinenes pleje og vedligeholdelse. Formålet med anvisningerne er at sikre, at trampolin-
en anvendes på forsvarlig og fornøjelig vis.

Ejeren eller den tilsynsførende har ansvaret for, at alle brugere af trampolinen er tilstrække-
ligt informeret om alle advarsler og sikkerhedsanvisninger.

Sikkerhed i forbindelse med brug af trampoliner

Som det er tilfældet med alle former for rekreativ sport, er der risiko for, at udøvere af trampolinspringning kommer til skade. Der kan imidlertid træffes foranstaltninger, som reducerer risikoen for at blive kvæstet. I de følgende afsnit identificeres de primære ulykkesmønstre, og det beskrives, hvad den tilsynsførende og springerne kan gøre for at forhindre ulykker.

Klassifikation af ulykker

Saltoer (kolbøtter): Hvis en springer lander på hovedet eller nakken, øges risikoen for at brække ryggen eller nakken, hvilket kan forårsage lammelse eller død, også selvom der landes midt på trampolindugen. Sådanne situationer kan opstå, hvis en springer begår en fejl ved udførelsen af en forlæns eller baglæns salto (kolbøtte). Undlad at udføre saltoer (kolbøtter) på denne havetrampolin.

Flere springere: Hvis trampolinen benyttes af mere end én person ad gangen, øges risikoen for, at én af dem mister kontrollen over springet og derved forårsager skade på sig selv eller andre. Der er risiko for, at springere støder ind i hinanden, falder ned af trampolinen, falder ned på eller mellem fjedrene, eller lander forkert på trampolindugen. Der er størst sandsynlighed for, at den letteste springer kommer til skade.

Montering og demontering: Trampolindugen befinder sig ca. 80 cm over jorden. Der er risiko for tilskadekomst, hvis man springer fra trampolinen og ned på jorden eller andre genstande. Der er risiko for tilskadekomst, hvis man springer ned på trampolinen fra et tag, en forhøjning eller andre genstande. Små børn har muligvis brug for hjælp til at kravle op på og ned fra trampolinen. Kravl forsigtigt op på og ned fra trampolinen. Undlad at træde på fjedrene eller kantpuden. Undlad at gribe fat i kantpuden og trække dig selv op på trampolinen.

Berøring af ramme eller fjedre: Der er risiko for tilskadekomst, hvis en springer støder ind i rammen eller falder ned mellem fjedrene, når vedkommende anvender trampolinen eller kravler op på eller ned fra den. Sørg for at springe i midten af trampolindugen. Sørg for, at kantpuden sidder korrekt og dækker rammen. Kantpuden er hverken designet eller beregnet til at understøtte springerens vægt. Undlad at træde eller springe direkte på kantpuden.

Tab af kontrol: Der er risiko for, at springere, som mister kontrollen over deres spring, lander forkert på trampolindugen, lander på rammen eller fjedrene, eller falder ned fra trampolinen. Et kontrolleret spring er ét, hvor springeren starter og lander det samme sted. Før en springer går over til at lære et vanskeligere spring, er det vigtigt, at vedkommende behersker det foregående fuldt ud. Risikoen for at miste kontrollen over springet stiger, hvis der forsøges udført et spring, hvis sværhedsgrad er for høj i forhold til springerens nuværende kunnen. Bøj dig dybt i knæene, når du lander, for at få kontrol over springet og standse.

Brug af alkohol og medicin: Hvis en springer har indtaget alkohol eller medicin, stiger risikoen for tilskadekomst. Disse substanser påvirker et menneskes reaktionstid, dømmekraft og fysiske koordineringsevne.

Sammenstød med genstande: Risikoen for tilskadekomst øges, hvis andre personer, kæledyr eller genstande opholder sig nedenunder trampolinen. Risikoen for tilskadekomst øges, hvis springeren holder en genstand i hånden, eller der ligger en på trampolinen (især hvis den er skarp og kan gå i stykker). Risikoen for tilskadekomst øges, hvis trampolinen anbringes for tæt på luftledninger, grene eller andre forhindringer.

Dårlig vedligeholdelse af trampolin: Der er risiko for tilskadekomst, hvis trampolinen anvendes i dårlig stand. Hvis f.eks. trampolindugen er flænget, rammen er bøjet, kantpudden mangler, og der er knækkede fjedre, bør disse udskiftes, før trampolinen tages i brug. Efterse trampolinen, hver gang den tages i brug.

Vejrforhold: En våd trampolindug er for glat til, at springning kan foregå sikkert. Stærk blæst kan få springerne til at miste kontrollen over deres spring. For at reducere risikoen for tilskadekomst bør trampolinen kun anvendes under egnede vejrforhold.

Begrænsning af adgang: For at forhindre, at små børn uden opsyn kravler op på trampolinen, bør stigen altid fjernes og opbevares et sikkert sted, når trampolinen ikke er i brug.

Sikkerhedsanvisninger

- Undlad at springe i trampolin, hvis du har indtaget medicin eller alkohol.
- Lær de grundlæggende spring og positioner grundigt, før du giver dig i kast med sværere spring.
- Stop opspringet ved at bøje knæene, når fødderne berører trampolindugen.
- Lad være med at springe for højt og for længe. Sørg altid for at lave kontrollerede spring. Et kontrolleret spring er ét, hvor springeren starter og lander det samme sted.
- Hold øjnene rettet mod trampolindugen. Hvis du ikke gør det, kan du risikere at miste balancen samt kontrollen over springet.
- Benyt trampolinen én ad gangen, og sørg for, at der altid er nogen, der holder opsyn.
- Kravl op på og ned fra trampolinen. Lad være med at springe op på eller ned fra trampolinen. Brug ikke trampolinen som springbræt til andre genstande.
- Kontakt en autoriseret trampolininstruktør, hvis du ønsker yderligere oplysninger eller mere instruktionsmateriale.

Placering af trampolinen

- Der skal minimum være 7,3 m frihøjde og 1,5 m fri plads hele vejen rundt om trampolinen. Der skal være tilstrækkelig afstand til genstande og eventuelle farer, herunder el-ledninger, grene, legeredskaber, svømmebassin, gyngestativer og hegn.
- Trampolinen skal placeres på en jævn overflade som f.eks. græs eller flis. Trampolinen bør ikke placeres på hårde overflader som f.eks. fliser og lign.
- Der må ikke være nogen genstande under trampolinen.

Montering

Se monteringsanvisninger på side 13-35.

Brug evt. handsker for at beskytte hænderne under montering og demontering.

Pleje

Undgå kæledyr på trampolinen, da deres kløer kan beskadige trampolindugen og kantpuden. Trampolinen er beregnet til at blive brugt af én person ad gangen. Springerens bør enten være barfodet eller bære sokker eller gymnastiksko. Almindelige sko eller tennissko bør ikke bruges ved spring på trampolin. Hvis springeren har skarpe genstande på sig, bør disse fjernes, da de kan beskadige trampolindugen. Tunge, skarpe eller spidse genstande bør ikke komme i kontakt med trampolinduge.

Vedligeholdelse

Trampolinen er fremstillet af kvalitetsmaterialer og udviklet for at give dig og din familie glæde og motion i mange år. Korrekt vedligeholdelse og pleje forlænger trampolinenes levetid og reducerer risikoen for tilskadecomst. Følgende retningslinier bør altid overholdes:

Inspicer trampolinen, hver gang den tages i brug, og udskift eventuelle slidte, defekte eller manglende dele. Følgende situationer udgør en potentiel fare og øger risikoen for personskade:

- Huller og flænger i trampolindugen
- Dårlige syninger i trampolindugen
- Bøjjet eller defekt ramme / bøjede eller defekte ben
- Defekte eller manglende fjedre
- Manglende eller dårligt fastgjort kantpude
- Skarpe fremspring på rammen eller ophængningssystemet

LIDER TRAMPOLINEN AF NOGLE AF DISSE DEFEKTER, BØR DEN DEMONTERES ELLER SIKRES MOD IBRUGTAGNING, INDTIL ALLE DEFEKTER ER AFHJULPET.

Vind/Blæst

Trampolinen kan blæses omkring af stærke vinde. Hvis der meldes om stærk vind, bør trampolinen flyttes til et sted med læ og demonteres, eller den øverste del af rammen bør fastgøres til jorden ved hjælp af stormsikringssættet, som kan købes som ekstra udstyr. Lad være med kun at fastgøre benene til jorden, da de kan trække sig ud af rammens fatninger.

Flytning af trampolinen

Hvis trampolinen skal flyttes midlertidigt, bør alle glideled sikres med vejrbestandig tape. Herved holdes rammen intakt, og de rørformede elementer holdes sammen, mens trampolinen flyttes. Trampolinen skal flyttes af minimum to personer. Hold trampolinen vandret, løft den en anelse, og træk i den. Trampolinen skal demonteres ved andre former for flytning (se monteringsanvisninger).

Garanti

- Stålramme livslang garanti
- Fjedre 1 år
- Trampolindug 2 år
- Kantpude 1 år

Garantien på trampolindelene dækker kun mangler og fejl i udførelsen. Ved forkert brug eller misbrug af trampolinen bortfalder alle garantier.

Trampolincenter.dk er hverken ansvarlig for indirekte eller særlige skader samt følgeskader, der måtte opstå i forbindelse med produktets brug eller drift, eller andre skader hvad angår økonomisk tab, tab af ejendom, tab af indtægt eller fortjeneste, omkostninger i forbindelse med flytning og installation, eller andre følgeskader.

Læs også vores gældende salgs- og leveringsbetingelser på www.trampolincenter.dk



VIGTIG INFORMATION

FØR BRUG

AF SIKKERHEDSNET

Før ibrugtagning af sikkerhedsnet:

Læs denne manual omhyggeligt af hensyn til sikkerheden, før sikkerhedsnettet til trampolinen tages i brug. Et sikkerhedsnet til trampoliner er et produkt til fritidsaktiviteter. Følgende informationer påpeger vigtige sikkerhedsforskrifter.

Bemærkninger til den tilsynsførende

- Tilsynsførende skal håndhæve sikkerhedsreglerne nøje og være bekendt med alle de informationer, der fremgår af brugermanualen, før han/hun tillader nogen at anvende trampolinen/sikkerhedsnettet.
- Sørg for, at der ikke er genstande (f.eks. bolde og lign.), som kan komme i vejen for eller være til fare for springeren.
- Sikkerhedsnettet til trampolinen bør ikke benyttes af børn under 6 år uden opsyn, eller af personer, der vejer mere end 90 kg.
- Benyt ikke trampolinen, når den er våd. Efterse trampolin og sikkerhedsnet, hver gang den skal bruges, og udskift slidte eller beskadigede dele.
- Sørg altid for, at sikkerhedsnettet er korrekt ophængt, før trampolinen benyttes. Fastgør alle løse spænder, og sørg for, at sikkerhedsnettet ikke er beskadiget.

Bemærkning til springeren

- Lad være med at benytte trampolinen og sikkerhedsnettet, hvis du er påvirket af medicin/narkotika eller alkohol.
- Lad være med at ryge ved brug af trampolinen og sikkerhedsnettet.
- Lad være med at springe for højt.
- Lad være med at springe for længe og blive træt. Sørg altid for at lave kontrollerede spring. Forsøg ikke at springe over sikkerhedsnettet.
- Sørg altid for, at der er opsyn, når trampolinen benyttes. Spring ikke alene. Trampolinen må kun benyttes af én person ad gangen.
- Lad være med at springe ind i sikkerhedsnettet med vilje.
- Lad være med at bruge sikkerhedsnettet som tilbagekastning med vilje.
- Lad være med at hænge oven på sikkerhedsnettet eller forsøge at klatre i sikkerhedsnettet.
- Tag alle smykker af, som kan hænge fast i eller ødelægge sikkerhedsnettet. Hav ikke tøj på, som har snore, løkker, kroge og hårde, skarpe spænder.
- Sikkerhedsnettet er ikke beregnet til ophæng af tilbehør.
- Stå på og af trampolinen ved sikkerhedsnettets åbning. Luk altid åbningen efter at være stået på eller af trampolinen. Forsøg ikke at kravle ind på trampolinen fra bunden af sikkerhedsnettet.

Farer i forbindelse med kraftigt blæsevejr

Alle sikkerhedsnet til trampoliner, der anvendes udendørs, kan blive blæst omkring i kraftigt blæsevejr, og dette kan skade personer, der kommer i vejen herfor, eller som befinder sig på trampolinen. Både sikkerhedsnet og trampolin kan vælte i kraftigt blæsevejr eller pga. hårde vindstød. Tag sikkerhedsnettet af, pløk trampolinestellet fast til jorden eller flyt hele enheden hen, hvor det står i læ, under sådanne vejrforhold.

ADVARSEL

SØRG FOR AT FØLGE ALLE OVENNÆVNTE INSTRUKTIONER, NÅR DER BENYTTES SIKKERHEDSNET PÅ TRAMPOLINEN.

Monter kun sikkerhedsnet på trampoliner, der er korrekt samlet efter producentens anvisninger. Trampolinen skal være i god stand. Dette sikkerhedsnet til trampoliner giver, når det kombineres med en korrekt placeret og velholdt trampolin, en god fritidsbeskæftigelse i enhver have. Efterse trampolin og sikkerhedsnet hver gang før brug.